

Etiología y tratamiento del dolor durante el cambio de apósito

ANEXOS:

Anexo I: principales tipos de lesiones cutáneas y sus causas².

Principales tipos de lesiones cutáneas y sus causas	
Denominación	Causas
Úlcera por presión	Isquemia mantenida provocada por las fuerzas de presión, fricción o cizalla, solas o combinadas
Úlcera por humedad	Humedad continuada que provoca eritema, maceración y excoración de la piel, lo que puede confundirse con las anteriores
Úlcera venosa	Inadecuado retorno venoso que provoca una insuficiencia venosa que desemboca en una hipertensión venosa y finalmente úlcera
Úlcera arterial	Obstrucción del flujo arterial habitualmente causado por arteriosclerosis o una embolia
Úlcera neuropática	Neuropatía y/o angiopatía de origen metabólico (diabético) que provoca una disminución de la sensibilidad y del aporte sanguíneo
Úlcera neoplásica	Distintos tipos de tumores: melanomas, carcinomas o sarcomas pueden acabar afectando a la piel y produciendo lesiones en ella. Pueden ser lesiones primarias o metastásicas. También secuelas de exéresis del tumor o consecuencia del tratamiento aplicado
Otras	Otro tipo de enfermedades pueden causar lesiones en la piel como la insuficiencia renal crónica que puede provocar una calcifilaxis, las enfermedades autoinmunitarias (Wegener, Crohn, Churg-Strauss, etc.), enfermedades infecciosas (amebiasis, dracunculosis, leishmaniosis, lepra, úlcera de Buruli, úlcera tropical, etc.), epidermólisis ampollar

Anexo II: coste medio del tratamiento de las UPP por nivel asistencial².

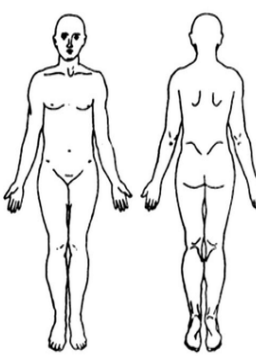
Coste medio del tratamiento de una úlcera por presión por paciente y por nivel asistencial principal			
	Atención primaria de salud	Hospital	Sociosanitaria
Estadio I	108 €	24 €	43 €
Estadio II	220 €	136 €	1.767 €
Estadio III	655 €	2.309 €	3.282 €
Estadio IV	2.868 €	6.802 €	4.935 €

Anexo III: cuestionario para la valoración del dolor McGill¹⁶.

McGill Pain Questionnaire

Patient's Name _____ Date _____ Time _____ am/pm

PRI: S _____ A _____ E _____ M _____ PRI(T) _____ PPI _____
 (1-10) (11-15) (16) (17-20) (1-20)

<p>1 FLICKERING QUIVERING PULSING THROBBING BEATING POUNDING</p> <p>2 JUMPING FLASHING SHOOTING</p> <p>3 PRICKING BORING DRILLING STABBING LANCINATING</p> <p>4 SHARP CUTTING LACERATING</p> <p>5 PINCHING PRESSING GNAWING CRAMPING CRUSHING</p> <p>6 TUGGING PULLING WRENCHING</p> <p>7 HOT BURNING SCALDING SEARING</p> <p>8 TINGLING ITCHY SMARTING STINGING</p> <p>9 DULL SORE HURTING ACHING HEAVY</p> <p>10 TENDER TAUT RASPING SPLITTING</p>	<p>11 TIRING EXHAUSTING</p> <p>12 SICKENING SUFFOCATING</p> <p>13 FEARFUL FRIGHTFUL TERRIFYING</p> <p>14 PUNISHING GRUELLING CRUEL VICIOUS KILLING</p> <p>15 WRETCHED BLINDING</p> <p>16 ANNOYING TROUBLESOME MISERABLE INTENSE UNBEARABLE</p> <p>17 SPREADING RADIATING PENETRATING PIERCING</p> <p>18 TIGHT NUMB DRAWING SQUEEZING TEARING</p> <p>19 COOL COLD FREEZING</p> <p>20 NAGGING NAUSEATING AGONIZING DREADFUL TORTURING</p> <p style="text-align: center;">PPI</p> <p>0 NO PAIN 1 MILD 2 DISCOMFORTING 3 DISTRESSING 4 HORRIBLE 5 EXCRUCIATING</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>BRIEF</td> <td>RHYTHMIC</td> <td>CONTINUOUS</td> </tr> <tr> <td>MOMENTARY</td> <td>PERIODIC</td> <td>STEADY</td> </tr> <tr> <td>TRANSIENT</td> <td>INTERMITTENT</td> <td>CONSTANT</td> </tr> </table> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>E = EXTERNAL I = INTERNAL</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin-top: 20px;"> <p>COMMENTS:</p> </div>	BRIEF	RHYTHMIC	CONTINUOUS	MOMENTARY	PERIODIC	STEADY	TRANSIENT	INTERMITTENT	CONSTANT
BRIEF	RHYTHMIC	CONTINUOUS									
MOMENTARY	PERIODIC	STEADY									
TRANSIENT	INTERMITTENT	CONSTANT									

Anexo IV: escalera analgésica de la OMS¹⁷.

