

**Proceso de atención de Enfermería en adolescente gestante con diagnóstico de ruptura prematura de membranas**

**PLAN DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA**

Valoración	Etiquetas Diagnóstica	NOC (Resultados Esperados)	NIC (Intervenciones)
<b>Sangrado transvaginal</b>	<b>Dominio 11: Seguridad / Protección</b>  <b>Clase 2:</b> Lesión física 401 Etiquetas Diagnósticas: 00206 Riesgo de Sangrado Relacionado con Complicaciones en el embarazo	<b>0703 Severidad de la pérdida de Sangre</b> <b>Indicador:</b> 041307 Sangrado Vaginal 041313 Palidez de piel y mucosas 041316 Disminución de la hemoglobina  041317 Disminución del hematocrito  <b>Parámetro:</b> Grave 1 Sustancial 2 Moderado 3 Leve 4 Ninguno 5	4020 Disminución de la hemorragia: Identificar la causa de la hemorragia. Monitorizar de forma exhaustiva al paciente en busca de hemorragia. Registrar el nivel de hemoglobina-hematocrito antes y después de la pérdida de sangre. Monitorizar la presión arterial y de los parámetros hemodinámicos, si están disponibles (p. ej., presión venosa central y presión capilar pulmonar/de enclavamiento de la arteria pulmonar). Instruir al paciente y/o a la familia acerca de los signos de hemorragia y sobre las acciones apropiadas (avisar al profesional de Enfermería) si se produjeran más hemorragias. Instruir al paciente sobre las restricciones de actividades. Instruir al paciente y a la familia sobre la gravedad de la pérdida de sangre y sobre las acciones adecuadas que han de tomarse. 6960 Cuidados prenatales: Identificar las necesidades, preocupaciones y preferencias de la paciente, fomentar la implicación en la toma de decisiones e identificar y abordar los obstáculos para los cuidados. Comentar la importancia de participar en los cuidados prenatales durante toda la gestación, alentando a la vez la implicación de la pareja de la paciente o de otro familiar. Monitorizar los tonos cardíacos fetales. Medir la altura del fondo uterino y comparar con la edad gestacional. Monitorizar los movimientos fetales. Instruir a la paciente sobre la percepción de los movimientos fetales y la importancia de monitorizar la actividad fetal. Monitorizar la presentación fetal. Instruir a la paciente sobre los signos de peligro que requieren su notificación inmediata. Ayudar a la paciente a identificar estrategias para afrontar los cambios y aliviar las molestias asociadas con el embarazo.

Valoración	Etiquetas Diagnóstica	NOC (Resultados Esperados)	NIC (Intervenciones)
Sangrado Transvaginal	<b>Dominio</b> 11: Seguridad / Protección <b>Clase</b> 1: Infección <b>Etiquetas Diagnósticas:</b> 00004 Riesgo de Infección Ruptura Prematura de Membranas	0703 Severidad de la infección <b>Indicador:</b> 070307 Fiebre 070333 Dolor 070326 Aumento de leucocitos <b>Parámetro:</b> Grave 1 Moderado 3 Leve 4 Ninguno 5	<b>6540 Control de infecciones</b> Lavarse las manos antes y después de cada actividad de cuidados de pacientes. Usar guantes según lo exigen las normas de precaución universal. Limpiar la piel del paciente con un agente antibacteriano apropiado. Ordenar al paciente que tome antibióticos, según prescripción. Instruir al paciente y a la familia acerca de los signos y síntomas de infección y cuándo se deben notificar al cuidador. Enseñar al paciente y a la familia a evitar infecciones  <b>6500 Cuidados del embarazo de alto riesgo:</b> Revisar el historial obstétrico para ver si hay factores de riesgo (prematuridad, posmadurez, preeclampsia, embarazo múltiple, crecimiento intrauterino retardado, desprendimiento de Placenta, placenta previa, sensibilización Rh, rotura prematura de membranas y antecedentes familiares de trastornos genéticos). Escribir guías sobre signos y síntomas que requieran atención médica inmediata (hemorragia vaginal roja brillante, cambios en el líquido amniótico, disminución del movimiento fetal, cuatro o más contracciones por hora antes de las 37 semanas de gestación, cefaleas, trastornos visuales, dolor epigástrico y rápida ganancia de peso con edema facial). Explicar los riesgos fetales asociados con partos prematuros en las diversas edades de gestación.