

Relación entre el estado nutricional y hábitos alimentarios de los escolares pertenecientes a las Unidades Educativas José Rafael Arízaga y Sagrado Corazón, Cuenca 2018

Anexos

	Escolares de 9 años a 12 años, 11 meses		Escolares de 9 años 11 meses	Escolares de 10 años a 12 años, 11 meses
Puntuación Z	Talla para la edad T/E	Peso para la edad P/E	IMC para la edad IMC/E	IMC para la edad IMC/E
Por encima de 3	Ver Nota 1	Ver Nota 2	Obeso	Obesidad
Por encima de 2	Normal		Normal	
Por encima de 1		Posible riesgo de sobrepeso		Sobrepeso
0 (mediana)		Normal		Normal
Por debajo de -1				
Por debajo de -2	Baja talla Ver Nota 3	Bajo peso	Emaciado	Delgadez
Por debajo de -3	Baja talla severa Ver Nota 3	Bajo peso severo	Severamente emaciado	Delgadez severa
Nota 1. En este rango se considera "muy alto". No es considerado un problema a menos que se evidencie un desorden endócrino extremo.				
Nota 2. En este rango se considera "peso elevado para la edad", debido a un problema de crecimiento, sin embargo puede evaluarse mejor en relación al IMC/edad.				
Nota 3. Un individuo con baja talla o baja talla severa puede desarrollar sobrepeso.				

Fuente: Ministerio de Salud Pública del Ecuador (11) (13)

Distribución porcentual del Estado nutricional según la procedencia de escolares de las Unidades Educativas José Rafael Arízaga y Sagrado Corazón, Enero 2019.

Procedencia/Estado Nutricional	Delgadez		Normal		Sobrepeso		Obesidad		TOTAL	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Zona Urbana	3	2,97	29	28,71	13	12,87	5	4,95	50	49,50
Zona Rural	3	2,97	37	36,63	8	7,92	3	2,97	51	50,50
TOTAL	6	5,94	66	65,35	21	20,79	8	7,92	101	100

Fuente: Base de datos. Elaborado por: Sandra Deleg, María Teresa Arpi

Cuadro N° 2. Distribución porcentual del estado nutricional por sexo de los escolares de las Unidades Educativas José Rafael Arízaga y Sagrado Corazón, Enero 2019.

Sexo/Estado Nutricional	Delgadez		Normal		Sobrepeso		Obesidad		TOTAL	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Femenino	2	1,98	45	44,55	12	11,88	4	3,96	63	62,38
Masculino	4	3,96	21	20,79	9	8,91	4	3,96	38	37,62
TOTAL	6	5,94	66	65,35	21	20,79	8	7,92	101	100

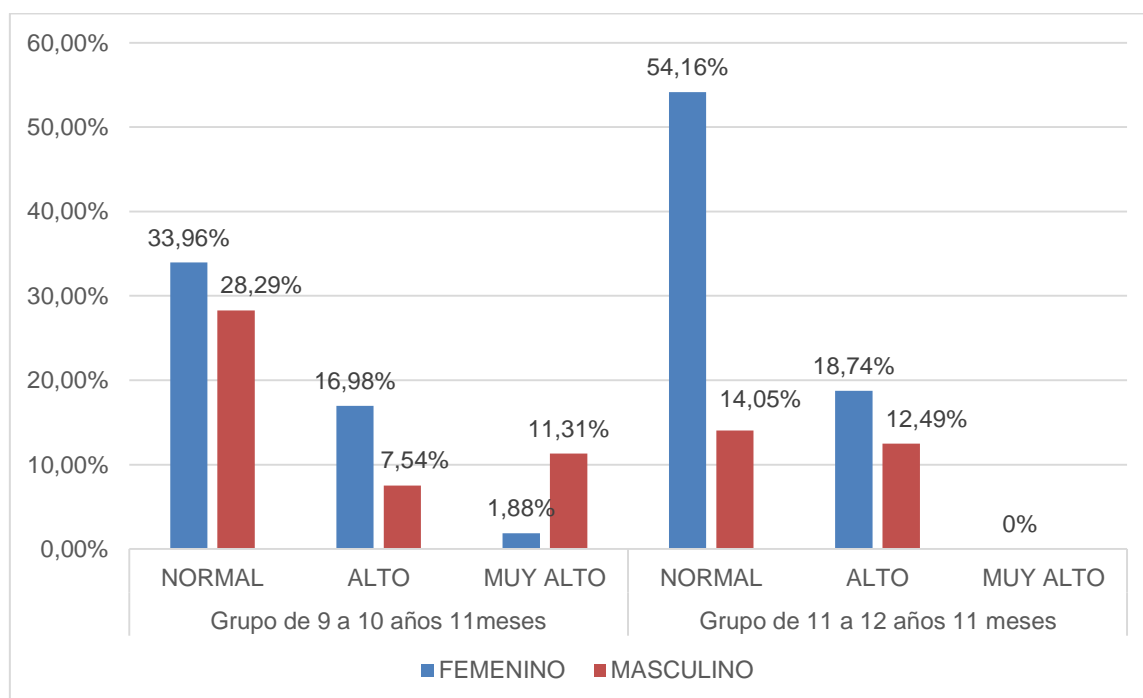
Fuente: Base de datos. Elaborado por: Sandra Deleg, María Teresa Arpi

Cuadro N° 3. Distribución del porcentaje de grasa según sexo y grupo de edad de los escolares que asisten a las Unidades Educativas José Rafael Arízaga y Sagrado Corazón, Enero 2019.

Grupos de edad	Porcentaje de Grasa Corporal													
	9 a 10 años 11 meses								11 a 12 años 11 meses					
	Normal		Alto		Muy Alto		TOTAL		Normal		Alto		TOTAL	
Sexo	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Femenino	18	33,96	9	16,98	1	1,88	28	52,83	26	54,16	9	18,74	35	72,91
Masculino	15	28,29	4	7,54	6	11,31	25	47,16	7	14,05	6	12,49	13	27,08
TOTAL	33	62,26	13	24,5	7	13,21	53	100,00	33	68,75	15	31,25	48	100,00

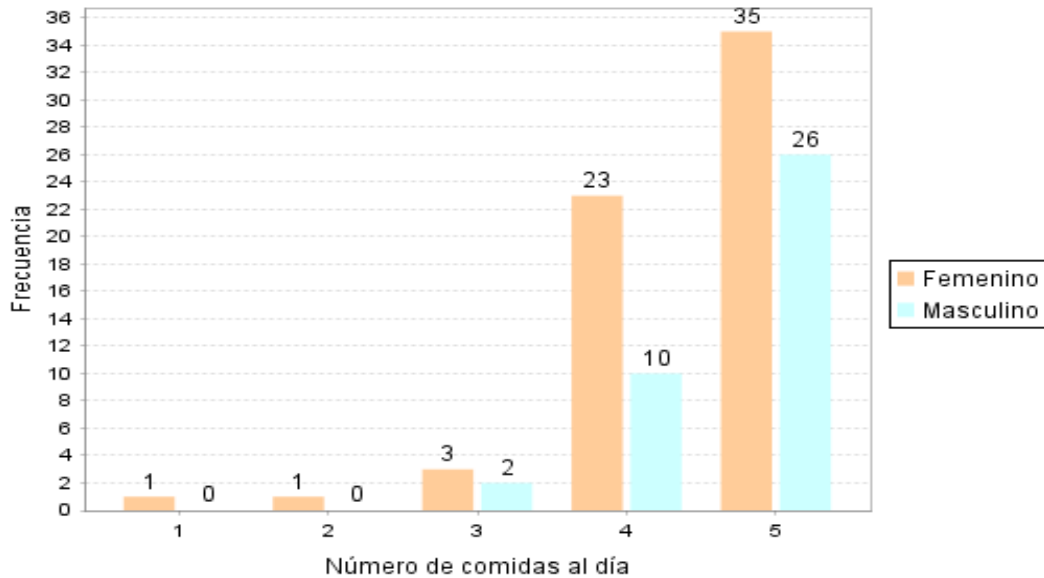
Fuente: Base de datos. Elaborado por: Sandra Deleg, María Teresa Arpi

Gráfico N° 1. Comparación porcentual de distribución de grasa corporal según sexo y por grupos de edad de los escolares que asisten a las Unidades Educativas José Rafael Arízaga y Sagrado Corazón, Enero 2019.



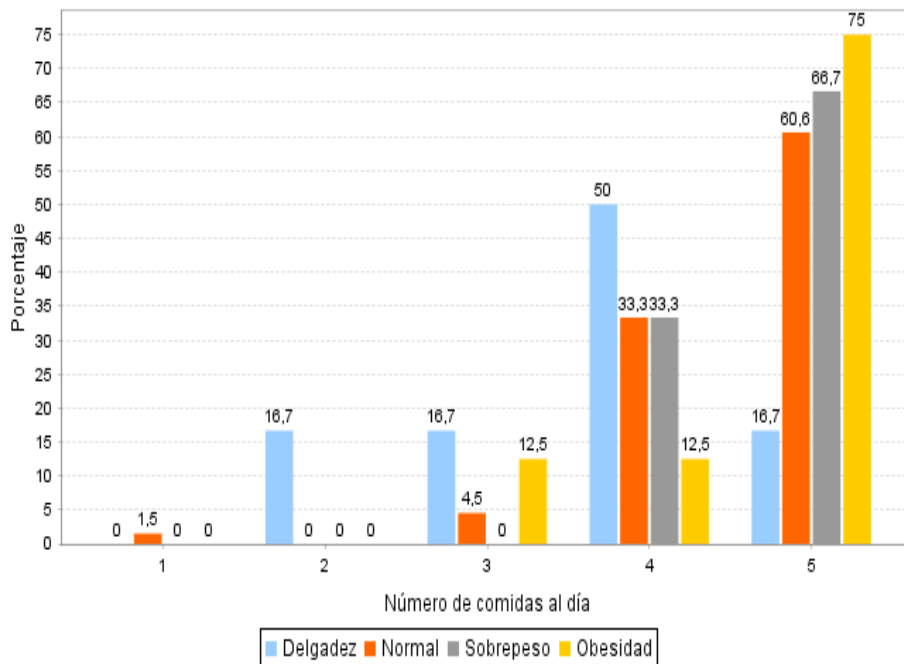
Fuente: Base de datos. Elaborado por: Sandra Deleg, María Teresa Arpi

Gráfico N °2. Número de comidas realizadas al día según sexo de los escolares que asisten a las Unidades Educativas José Rafael Arízaga y Sagrado Corazón, Enero 2019.



Fuente: Base de datos. Elaborado por: Sandra Deleg, María Teresa Arpi

Gráfico N° 3. Número de comidas realizadas al día según IMC de los escolares que asisten a las Unidades Educativas José Rafael Arízaga y Sagrado Corazón, Enero 2019.



Fuente: Base de datos. Elaborado por: Sandra Deleg, María Teresa Arpi

Cuadro N° 4. Relación del Estado Nutricional con el consumo del Desayuno en escolares pertenecientes a las Unidades Educativas José Rafael Arízaga y Sagrado Corazón, Enero 2019.

Tiempo de comida/ Estado Nutricional	Delgadez		Normal		Sobrepeso		Obesidad		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Si Desayuna	6	5,94	65	64,35	21	20,79	8	7,92	100	99,0
No Desayuna	0	0,00	1	1	0	0,00	0	0,00	1	1,0
Total	6	5,94	66	65,35	21	20,79	8	7,92	101	100,00

Fuente: Base de datos. **Elaborado por:** Sandra Deleg, María Teresa Arpi

Cuadro N° 5. Lugares más frecuentes donde consumen el Desayuno y Almuerzo los escolares de las Unidades Educativas José Rafael Arízaga y Sagrado Corazón, según el Índice de Masa Corporal, Enero 2019.

Lugar donde se alimentan	IMC									
	Delgadez		Normal		Sobrepeso		Obesidad		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
DESAYUNO										
En casa	6	5,94	65	64,35	18	17,82	8	7,92	97	96,03
En casa y escuela	0	0,00	0	0,00	2	1,98	0	0,00	2	1,98
Otro Lugar	0	0,00	1	0,99	1	0,99	0	0,00	2	1,98
Total	6	5,94	66	65,35	21	20,79	8	7,92	101	100,00
ALMUERZO										
En casa	5	4,94	56	55,40	18	17,80	6	5,93	85	84,1
En casa y escuela	0	0,00	1	0,99	0	0,00	1	0,99	2	1,98
Otro Lugar	1	0,99	9	8,91	3	2,97	1	0,99	14	13,86
Total	6	5,94	66	65,35	21	20,79	8	7,92	101	100,00

Fuente: Base de datos. **Elaborado por:** Sandra Deleg, María Teresa Arpi

Cuadro N° 6. Relación entre la forma de adquirir el refrigerio escolar y la procedencia de los escolares que asisten a las Unidades Educativas José Rafael Arízaga y Sagrado Corazón, Enero 2019.

Adquisición del Refrigerio	Urbano		Rural		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Trae colación	7	6,93	4	3,96	11	10,89
Trae dinero	32	31,74	24	23,80	56	55,55
Colación y dinero	24	23,54	10	9,81	34	33,36
Total	63	62,38	38	37,62	101	100,00

Fuente: Base de datos. **Elaborado por:** Sandra Deleg, María Teresa Arpi

Gráfico N° 4. Alimentos adquiridos en el Bar escolar y su relación con el Estado Nutricional de los escolares pertenecientes a las Unidades Educativas José Rafael Arízaga y Sagrado Corazón, Enero 2019. Fuente: Base de datos. Elaborado por: Sandra Deleg, María Teresa Arpi

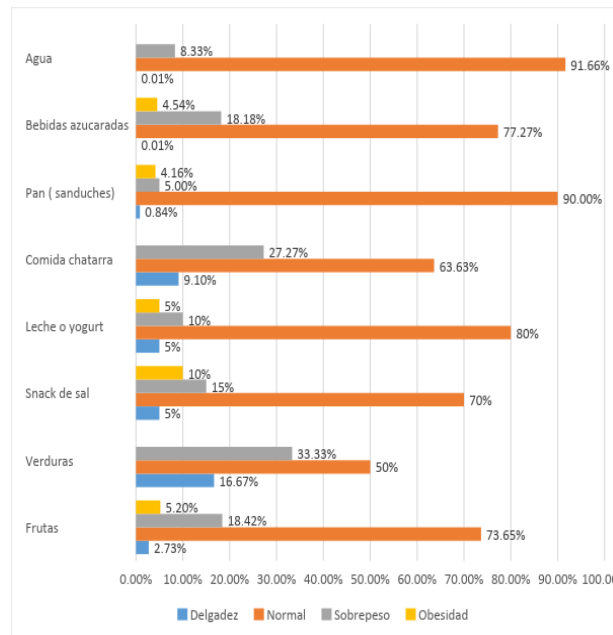
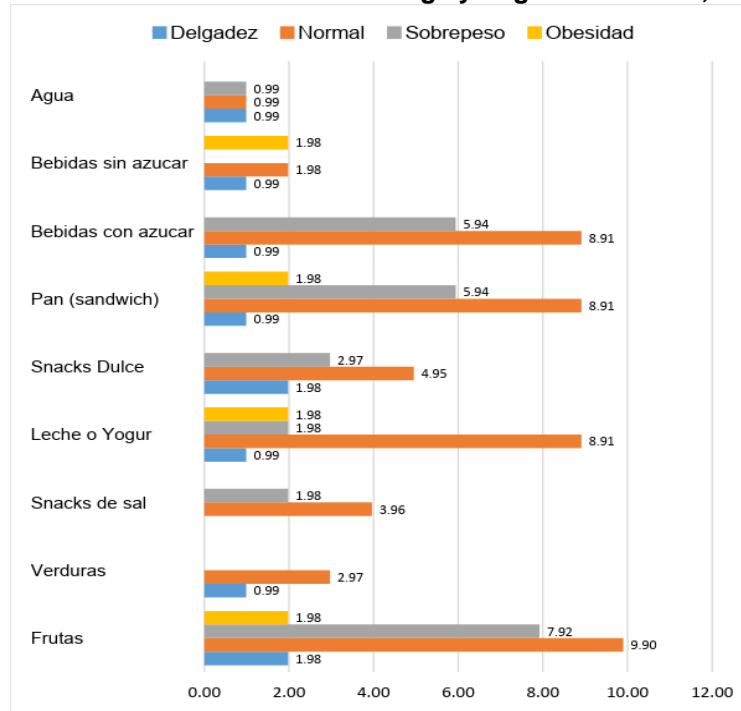


Gráfico N°5. Estado Nutricional en relación al consumo de refrigerios traídos desde la casa de niñas y niños de las Unidades Educativas José Rafael Arízaga y Sagrado Corazón, Enero 2019.



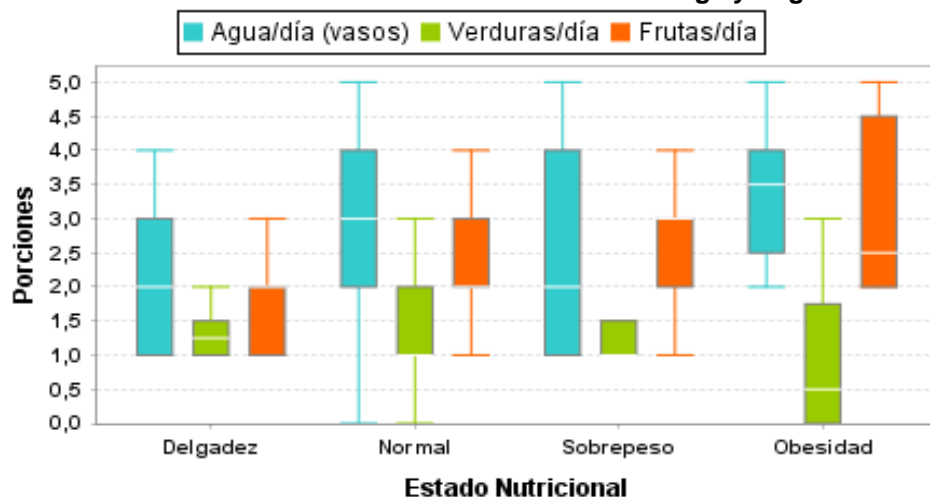
Fuente: Base de datos. Elaborado por: Sandra Deleg, María Teresa Arpi

Cuadro N° 7. Consumo alimentario de niñas y niños de las Unidades Educativas José Rafael Arízaga y Sagrado Corazón, Enero 2019.

Consumo Promedio	Agua/día (vasos)	Verduras /día	Frutas/día	Lácteos/día	Carnes/ semana	Leguminosas/ semana	Panes/ día
N	101	101	101	101	101	101	101
Media	2,743	1,282	2,515	1,812	3,059	2,822	1,272
Mediana	3	1	2	2	3	3	1

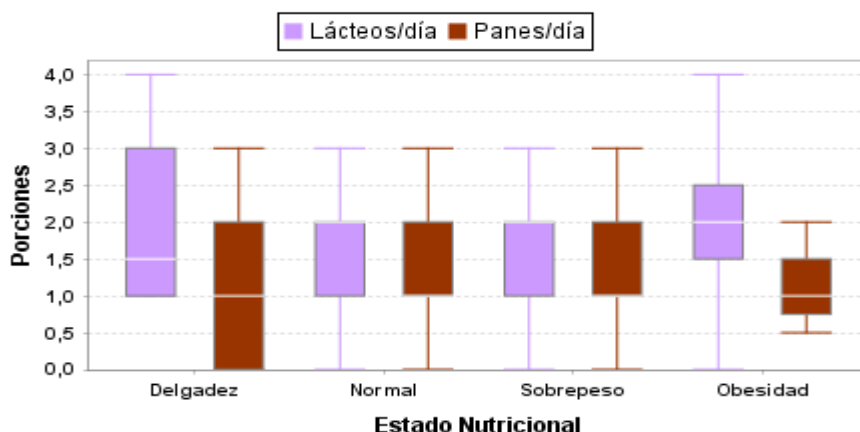
Fuente: Base de datos. Elaborado por: Sandra Deleg, María Teresa Arpi

Gráfico N° 6. Estado Nutricional en relación al consumo diario de agua, verduras y frutas de escolares de las Unidades Educativas José Rafael Arízaga y Sagrado Corazón, Enero 2019.



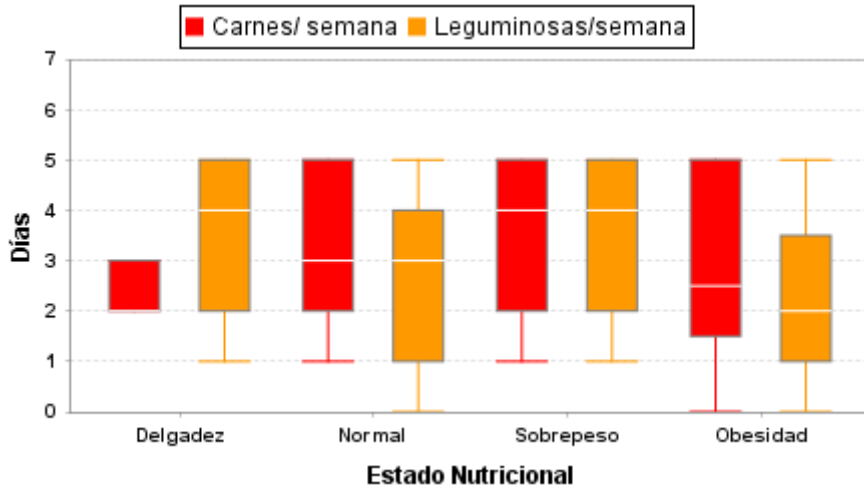
Fuente: Base de datos. Elaborado por: Sandra Deleg, María Teresa Arpi

Gráfico N° 7. Estado Nutricional en relación al consumo diario de lácteos y panes en niñas y niños de las Unidades Educativas José Rafael Arízaga y Sagrado Corazón, Enero 2019.



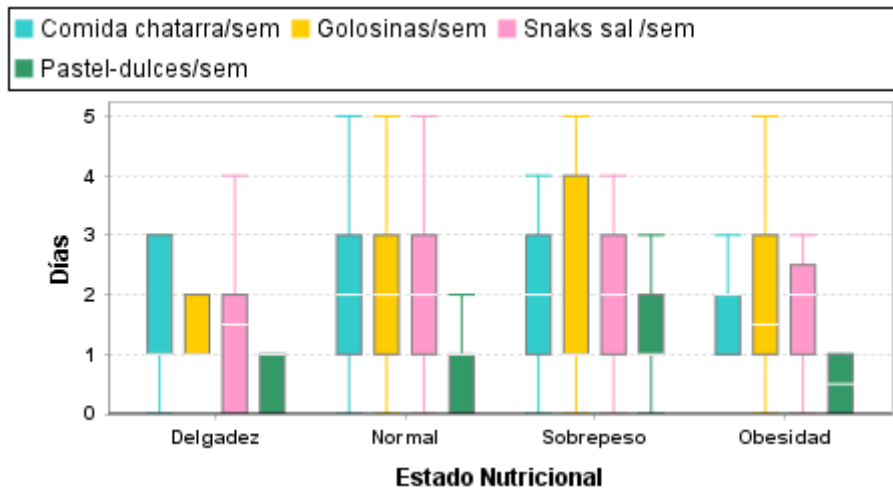
Fuente: Base de datos. Elaborado por: Sandra Deleg, María Teresa Arpi

Gráfico N° 8. Estado Nutricional en relación al consumo semanal de carnes y leguminosas en niñas y niños de las Unidades Educativas José Rafael Arizaga y Sagrado Corazón, Enero 2019.



Fuente: Base de datos. Elaborado por: Sandra Deleg, María Teresa Arpi

Gráfico N° 9. Estado Nutricional en relación al consumo semanal de alimentos no saludables de niñas y niños de las Unidades Educativas José Rafael Arizaga y Sagrado Corazón, Enero 2019.

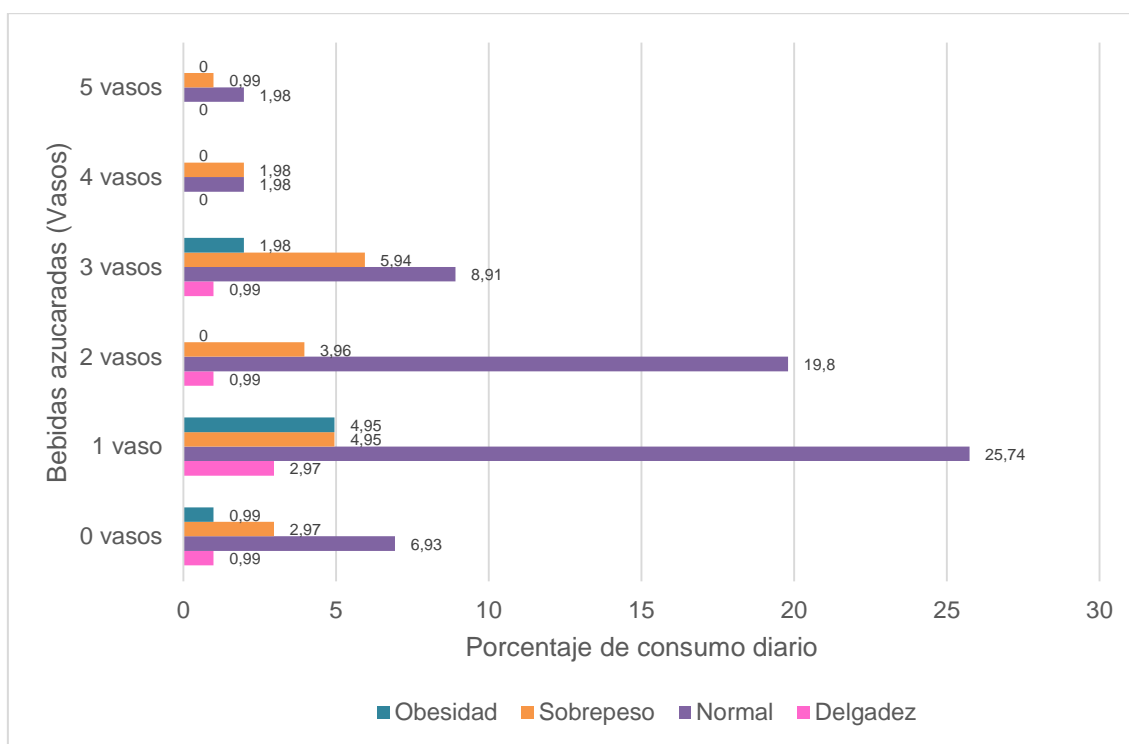


Fuente: Base de datos. Elaborado por: Sandra Deleg, María Teresa Arpi

Cuadro N° 8. Consumo diario de bebidas azucaradas en escolares de las Unidades Educativas José Rafael Arízaga y Sagrado Corazón, Enero 2019

Vasos	Frecuencia	Porcentaje	Total %
No consumen	12	11,88	11,88 (12)
1	39	38,61	
2	25	24,75	
3	18	17,82	
4	4	3,96	
5	3	2,97	
Si consumen (1-5 vasos)			88,11(89)
TOTAL	101	100,00	100,00 (101)

Gráfico N° 10. Estado Nutricional en relación al consumo diario de bebidas azucaradas en escolares de las Unidades Educativas José Rafael Arízaga y Sagrado Corazón, Enero 2019.



Fuente: Base de datos. **Elaborado por:** Sandra Deleg, María Teresa Arpi