

## Influencia de la ingesta alimentaria en el estado nutricional de escolares de las Unidades Educativas: La Asunción y Zoila Aurora Palacios del Cantón Cuenca, 2018-2019.

Tabla N°1: Distribución según sexo de 98 escolares de las Unidades Educativas: La Asunción y Zoila Aurora Palacios del Cantón Cuenca, enero 2019.

Sexo	Frecuencia	Porcentaje
Masculino	44	44,90
Femenino	54	55,10
Total	98	100,00

Fuente: Base de datos. Elaborado por: Las autoras

Tabla N°2: Índice de masa corporal (IMC) según sexo de 98 escolares de las Unidades Educativas: La Asunción y Zoila Aurora Palacios del Cantón Cuenca, enero 2019.

IMC	Masculino	Femenino	Total
Bajo peso	4	3	7
%	4,08	3,06	7,14
Normal	27	42	69
%	27,55	42,86	70,41
Obesidad	5	2	7
%	5,10	2,04	7,14
Sobrepeso	8	7	15
%	8,16	7,14	15,31
Total	44	54	98
%	44,90	55,10	100,00

Fuente: Base de datos. Elaborado por: Las autoras

Tabla N°3: Circunferencia de cintura según sexo de 98 escolares de las Unidades Educativas: La Asunción y Zoila Aurora Palacios del Cantón Cuenca, enero 2019.

Circunferencia de cintura	Masculino	Femenino	Total
Riesgo incrementado	4	3	7
%	4,08	3,06	7,14
Sin riesgo	40	51	91
%	40,82	52,04	92,86
Total	44	54	98
%	44,90	55,10	100,00

Fuente: Base de datos. Elaborado por: Las autoras

Tabla N°4: Sumatoria de pliegues tríceps y subescapular según sexo de 98 escolares de las Unidades Educativas: La Asunción y Zoila Aurora Palacios del Cantón Cuenca, enero 2019.

Sumatoria pliegues tríceps y subescapular	Masculino	Femenino	Total
Exceso de masa grasa-obesidad	10	7	17
%	10,20	7,14	17,35
Magro- depleción de masa grasa	0	3	3
%	0,00	3,06	3,06
Masa grasa abajo del promedio –riesgo	3	2	5
%	3,06	2,04	5,10
Masa grasa arriba del promedio-riesgo	10	6	16
%	10,20	6,12	16,33
Masa grasa promedio	21	36	57
%	21,43	36,73	58,16
<b>Total</b>	<b>44</b>	<b>54</b>	<b>98</b>
%	44,90	55,10	100,00

Fuente: Base de datos. Elaborado por: Las autoras

Tabla N°5: Ingesta promedio/día de agua, verduras y frutas según sexo de 98 escolares de las Unidades Educativas: La Asunción y Zoila Aurora Palacios del Cantón Cuenca, enero 2019.

Grupos de alimentos- Frecuencia de consumo	Masculino (n=44) Consumo	Femenino (n=54) Consumo	Recomendación “guía de alimentación y nutrición para padres de familia, Ministerio de Salud Pública del Ecuador”
Vasos agua/Día	3,11	3,44	6-8
Verduras/Día	0,97	1,03	≥2
Frutas/día	2,34	2,27	≥3

Fuente: Base de datos. Elaborado por: Las autoras

Tabla N°6: Ingesta promedio/día de panes y promedio/semana de leguminosas según sexo de 98 escolares de las Unidades Educativas: La Asunción y Zoila Aurora Palacios del Cantón Cuenca, enero 2019.

Grupos de alimentos- Frecuencia de consumo	Masculino (n=44) Consumo	Femenino (n=54) Consumo	Recomendación “guía de alimentación y nutrición para padres de familia, Ministerio de Salud Pública del Ecuador”
Panes/día	1,39	1,43	1
Leguminosas/semana	2,68	3,4	2

Fuente: Base de datos. Elaborado por: Las autoras

Tabla N°7: Ingesta promedio/día de lácteos y promedio/semana de carnes según sexo de 98 escolares de las Unidades Educativas: La Asunción y Zoila Aurora Palacios del Cantón Cuenca, enero 2019. Fuente: Base de datos. Elaborado por: Las autoras

Grupos de alimentos-Frecuencia de consumo	Masculino (n=44) Consumo	Femenino (n=54) Consumo	Recomendación “guía de alimentación y nutrición para padres de familia, Ministerio de Salud Pública del Ecuador”
Lácteos/día	1,97	2	3 a 4
Carnes/semana	3,4	3,55	2 a 3

Tabla N°8: Ingesta promedio/día de jugos y/o bebidas gaseosas y promedio/semana de comida rápida, golosinas, snacks salados y pasteles según sexo de 98 escolares de las Unidades Educativas: La Asunción y Zoila Aurora Palacios del Cantón Cuenca, enero 2019.

Grupos de alimentos-Frecuencia de consumo	Masculino (n=44) Consumo	Femenino (n=54) Consumo	Recomendación “guía de alimentación y nutrición para padres de familia, Ministerio de Salud Pública del Ecuador”
Comida rápida/semana	1,59	1,59	0
Jugos y gaseosas/día	1,34	1,01	0
Helados, galletas, dulces y golosinas/semana	2,47	1,81	0
Snacks salados/semana	1,61	1,68	0
Pasteles y masas dulces/semana	0,83	1,03	0

Fuente: Base de datos. Elaborado por: Las autoras

Tabla N°9: Ingesta promedio/día de agua, verduras y frutas según índice de masa corporal (IMC) de 98 escolares de las Unidades Educativas: La Asunción y Zoila Aurora Palacios del Cantón Cuenca, enero 2019. Fuente: Base de datos. Elaborado por: Las autoras

Grupos de alimentos-Frecuencia de consumo	Bajo peso (n=7) Consumo $\bar{X}$	Normal (n=69) Consumo $\bar{X}$	Obesidad (n=7) Consumo $\bar{X}$	Sobrepeso (n=15) Consumo $\bar{X}$	Recomendación “guía de alimentación y nutrición para padres de familia, Ministerio de Salud Pública del Ecuador”
Vasos agua/día	3,28	3,3	2,57	3,6	6-8 vasos
Verduras/día	1,42	0,94	1,35	0,93	$\geq 2$
Frutas/día	2,28	2,23	2,85	2,4	$\geq 3$

Tabla N°10: Ingesta promedio/día de panes y promedio/semana de leguminosas según índice de masa corporal (IMC) de 98 escolares de las Unidades Educativas: La Asunción y Zoila Aurora Palacios del Cantón Cuenca, enero 2019.

Grupos de alimentos - Frecuencia de consumo	Bajo peso (n=7) Consumo $\bar{X}$	Normal (n=69) Consumo $\bar{X}$	Obesidad (n=7) Consumo $\bar{X}$	Sobrepeso (n=15) Consumo $\bar{X}$	Recomendación "guía de alimentación y nutrición para padres de familia, Ministerio de Salud Pública del Ecuador"
Panes/día	1,5	1,39	1,85	1,26	1
Leguminosas/semana	2,42	2,55	2,71	2,4	2

Fuente: Base de datos. Elaborado por: Las autoras

Tabla N°11: Ingesta promedio/día de lácteos y promedio/semana de carnes según índice de masa corporal (IMC) de 98 escolares de las Unidades Educativas: La Asunción y Zoila Aurora Palacios del Cantón Cuenca, enero 2019.

Grupos de alimentos- Frecuencia de consumo	Bajo peso (n=7) Consumo $\bar{X}$	Normal (n=69) Consumo $\bar{X}$	Obesidad (n=7) Consumo $\bar{X}$	Sobrepeso (n=15) Consumo $\bar{X}$	Recomendación "guía de alimentación y nutrición para padres de familia, Ministerio de Salud Pública del Ecuador"
Lácteos/día	1,85	2,04	2,14	1,73	3 a 4
Carnes/semana	3,14	3,59	3,57	3,13	2 a 3

Fuente: Base de datos. Elaborado por: Las autoras

Tabla N°12: Ingesta promedio/día de jugos y/o bebidas gaseosas y promedio/semana de comida rápida, golosinas, snacks salados y pasteles según índice de masa corporal (IMC) de 98 escolares de las Unidades Educativas: La Asunción y Zoila Aurora Palacios del Cantón Cuenca, enero 2019.

Grupos de alimentos- Frecuencia de consumo	Bajo peso (n=7) Consumo $\bar{X}$	Normal (n=69) Consumo $\bar{X}$	Obesidad (n=7) Consumo $\bar{X}$	Sobrepeso (n=15) Consumo $\bar{X}$	Recomendación "guía de alimentación y nutrición para padres de familia, Ministerio de Salud Pública del Ecuador"
Comida rápida/semana	1,57	1,56	1,57	1,73	0
Jugos y gaseosas/día	1,57	1,11	1,14	1,2	0
Helados, galletas, dulces y golosinas/semana	3,28	2,1	1,57	1,86	0
Snacks salados/semana	0,71	1,69	1,57	1,93	0
Pasteles y masas dulces/semana	1	0,97	1,14	0,8	0

Fuente: Base de datos. **Elaborado por:** Las autoras