

Hábitos alimentarios y su influencia sobre el estado nutricional en escolares de la Unidad Educativa Particular Latinoamericano y Escuela de Educación Básica Manuela Cañizares, Cuenca 2018 – 2019

TABLA N° 1. Distribución según sexo y grupo de edad de escolares de las Unidades Latinoamericano y Manuela Cañizares, Cuenca 2018 - 2019.

Edad en años	Sexo				TOTAL	
	Mujer		Hombre			
	N°	%	N°	%	N°	%
9	8	8,9	5	5,6	13	14,5
10	18	20,0	15	16,7	33	36,7
11	16	17,8	10	11,1	26	28,9
12	9	10,0	9	10,0	18	20
Total	51	56,7	39	43,3	90	100

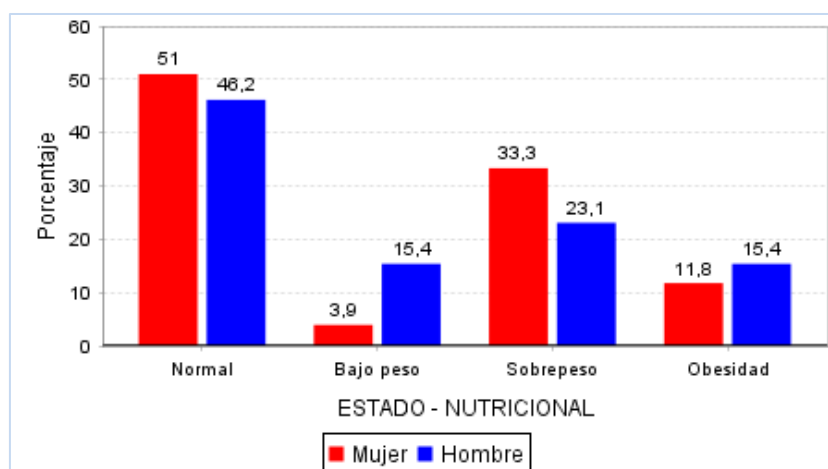
Fuente: Base de datos. Elaborado por: Los autores

TABLA N° 2. Distribución según edad y estado nutricional de escolares de las Unidades Educativas Latinoamericano y Manuela Cañizares, Cuenca 2018 - 2019.

Edad -Años	Estado Nutricional								Total	
	Normal		Bajo Peso		Sobrepeso		Obesidad			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
9	8	8,9	2	2,2	1	1,1	2	2,2	13	14,5
10	14	15,6	3	3,3	10	11,1	6	6,7	33	36,7
11	13	14,4	3	3,3	7	7,8	3	3,3	26	28,9
12	9	10,0	0	0,00	8	8,9	1	1,1	18	20
Total	44	48,9	8	8,9	26	28,9	12	13,3	90	100

Fuente: Base de datos. Elaborado por: Los autores

GRÁFICO N° 1. Distribución según sexo y estado nutricional de escolares de las Unidades Educativas Latinoamericano y Manuela Cañizares, Cuenca 2018 - 2019.



Fuente: Base de datos. Elaborado por: Los autores

TABLA N° 3. Hábitos alimentarios de escolares de las Unidades Educativas Latinoamericano y Manuela Cañizares, Cuenca 2018 - 2019. Fuente: Encuesta alimentaria. **Elaborado por:** Los autores.

Hábitos alimentarios	N°	%
Bueno	21	23,33
Regular	44	48,89
Malo	25	27,78
Total	90	100,00

GRÁFICO N° 2. Hábitos alimentarios de escolares de las Unidades Educativas Latinoamericano y Manuela Cañizares, Cuenca 2018 - 2019. Fuente: Encuesta alimentaria. **Elaborado por:** Los autores.

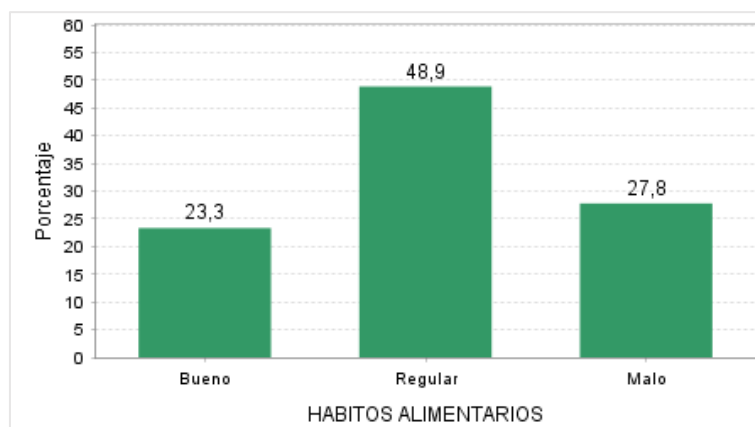


TABLA N° 4. Hábitos alimentarios según sexo de escolares de las Unidades Educativas Latinoamericano y Manuela Cañizares, Cuenca 2018 - 2019. Fuente: Encuesta alimentaria. **Elaborado por:** Los autores

Hábitos alimentarios	Sexo				Total	
	Mujer		Hombre			
	N°	%	N°	%	N°	%
Bueno	12	23,53	9	23,08	21	23,33
Regular	25	49,02	19	48,72	44	48,89
Malo	14	27,45	11	28,21	25	27,78
Total	51	100	39	100	90	100

GRÁFICO N° 3. Hábitos alimentarios según sexo de escolares de las Unidades Educativas Latinoamericano y Manuela Cañizares, Cuenca 2018 - 2019. Fuente: Encuesta alimentaria. Elaborado por: Los autores

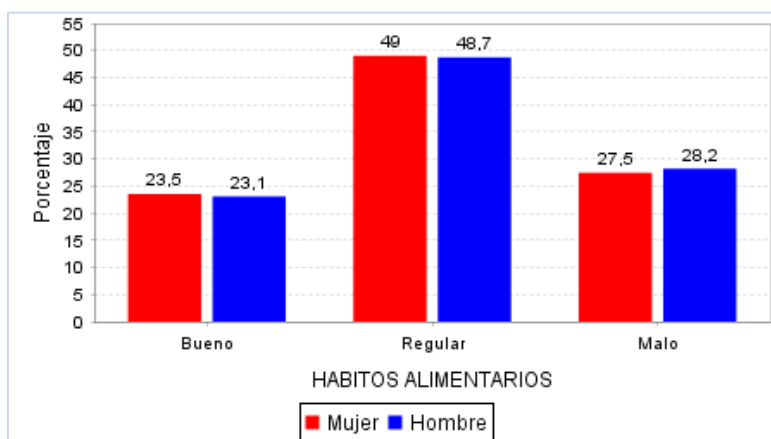


TABLA N° 5. Relación entre el estado nutricional y el consumo de alimentos saludables de escolares de las Unidades Educativas Latinoamericano y Manuela Cañizares, Cuenca 2018 - 2019.

Consumo	Normal				Bajo peso				Sobrepeso				Obesidad			
	Adecuado		No adecuado		Adecuado		No adecuado		Adecuado		No adecuado		Adecuado		No adecuado	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Agua	25	56,8	19	43,1	5	62,5	3	37,5	19	73,1	7	26,9	6	50	6	50
Frutas	34	77,2	10	22,7	7	87,5	1	12,5	23	88,5	3	11,5	8	66,6	4	33,3
Verduras	39	88,6	5	11,3	6	75	2	25	25	96,1	1	3,8	9	75	3	25
Lácteos	29	65,9	15	34,0	5	62,5	3	37,0	19	73,1	7	26,9	7	58,3	5	41,6
Pan	39	88,6	5	11,3	7	87,5	1	12,5	19	73,1	7	26,9	9	75	3	25
Carnes	31	70,4	13	29,5	5	62,5	3	37,5	18	69,2	8	30,7	8	66,6	4	33,3
Leguminosas	35	79,5	9	20,5	6	75	2	25	20	76,9	6	23,1	10	83,3	2	16,7

Fuente: Base de datos. Elaborado por: Los autores.

TABLA N° 6. Relación entre el estado nutricional y el consumo de alimentos no saludables de escolares de las Unidades Educativas Latinoamericano y Manuela Cañizares, Cuenca 2018 - 2019.

Consumo	Normal				Bajo peso				Sobre peso				Obesidad			
	Adecuado		No adecuado		Adecuado		No adecuado		Adecuado		No adecuado		Adecuado		No adecuado	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Bebidas azucaradas	15	34,09	29	65,25	3	37,50	5	62,50	3	11,54	23	88,46	0	0	12	100
Snacks salados	8	18,18	36	81,82	1	12,50	7	87,50	2	6,79	24	92,31	0	0	12	100
Comida rápida	16	36,36	28	63,64	4	37,50	5	62,50	5	19,23	21	80,77	2	12,67	10	83,33
Snacks Dulces	3	6,82	41	93,18	1	12,50	7	87,50	1	3,85	25	96,15	0	0	12	100
Pasteles y Masas dulces	17	38,64	27	61,36	3	37,50	5	62,50	6	23,08	20	76,92	0	0	12	100

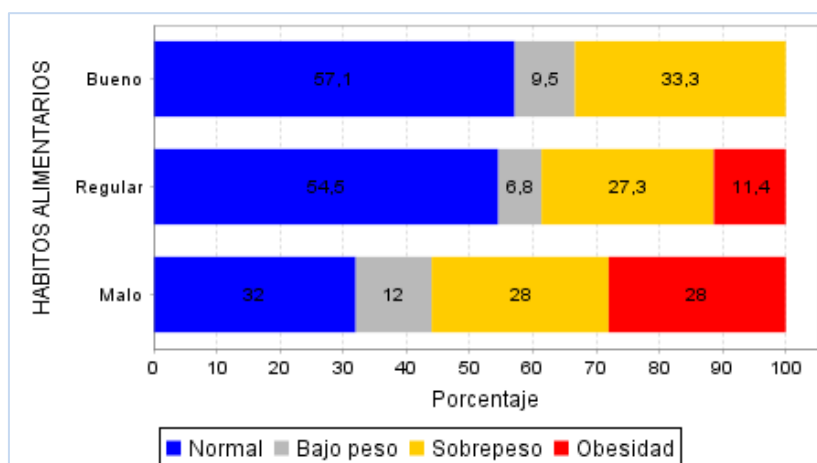
Fuente: Encuesta alimentaria. Elaborado por: Los autores.

TABLA N° 7. Relación entre los Hábitos alimentarios y estado nutricional de escolares de las Unidades Educativas Latinoamericano y Manuela Cañizares, Cuenca 2018 - 2019.

Hábitos alimentarios	ESTADO NUTRICIONAL								Total	
	Normal		Bajo peso		Sobrepeso		Obesidad			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Bueno	12	57,14	2	9,52	7	33,33	0	0	21	23,33
Regular	24	54,55	3	6,82	12	27,27	5	11,36	44	48,88
Malo	8	32	3	12	7	28	7	28	25	27,77
Total	44	48,89	8	8,89	26	28,89	12	13,33	90	100

Fuente: Base de datos. Elaborado por: Los autores.

GRÁFICO N° 4. Relación entre los Hábitos alimentarios y estado nutricional de escolares de las Unidades Educativas Latinoamericano y Manuela Cañizares, Cuenca 2018 - 2019.



Fuente: Base de datos. Elaborado por: Los autores