

Riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 en pacientes adultos no diabéticos

Anexos

Tablas

Tabla 1. Relación de variables socio-demográficas del estudio (N= 78)		
Edad (años)		
Media	66,33	
DT	13,24	
IC 95%	63,35-69,32	
Género	n	%
Hombre	32	41,03
Mujer	46	58,97
Nivel de estudios	n	%
No tiene estudios	16	20,51
Estudios primarios	30	38,46
Estudios secundarios	16	20,51
Bachillerato/FP	11	14,10
Estudios universitarios	5	6,41
Situación laboral	n	%
Estudiante	-	-
Trabajador activo	17	21,79
Ama de casa	19	24,36
Desempleado (en paro)	7	8,97
Jubilado/pensionista	35	44,87
Hábito tabáquico	n	%
Si	15	19,23
No	60	80,77
Consumo de alcohol	n	%
Si	12	15,38
No	66	84,62

DT = desviación típica; IC = intervalo de confianza; FP = Formación profesional

Tabla 2. Relación de variables del Test FINDRISC del estudio (N= 78)		
Edad (años)	n	%
Menos de 45 años	4	5,13
45-54 años	12	15,38
55-64 años	15	19,23
Más de 64 años	47	60,26
IMC (Kg/m²)	n	%
Menos de 25 Kg/m ²	13	16,67
25-30 Kg/m ²	34	43,59
Mayor de 30 Kg/m ²	31	39,74
Perímetro de la cintura (cm)	n	%
< 80 cm en mujer y < 94 cm en hombre	6	7,69
80-88 cm en mujer y 94-102 cm en hombre	14	17,95
> 88 cm en mujer y > 102 cm en hombre	58	74,36
Ejercicio (30 minutos diarios)	n	%
Si	45	57,69
No	33	42,31

Frecuencia consumo de frutas/verduras	n	%
Cada día	54	69,23
No cada día	24	30,77
Toma medicación para la HTA regularmente	n	%
No	22	28,21
Si	56	71,79
¿Le han detectado alguna vez, en un control médico, un nivel muy alto de glucosa en su sangre?	n	%
No	71	91,03
Si	7	8,97
Antecedentes familiares (Diabetes mellitus tipo 1 o 2)	n	%
No	29	37,18
Si, en abuelos, tíos, primos	16	20,51
Si, padres, hermanos o hijos	33	42,31
Puntuación en el Test Findrisk		
Media	13,81	
DT	4,01	
IC 95%	12,90-14,71	
Puntuación en el Test Findrisk agrupada	n	%
Riesgo bajo (0-7)	4	5,13
Riesgo ligeramente alto (8-11)	18	23,08
Riesgo moderado (12-14)	20	25,64
Riesgo alto (15-20)	33	42,31
Riesgo muy alto (Más de 20)	3	3,85

IMC = índice de masa corporal; Kg/m² = kilogramos por metro cuadrado; cm = centímetros; HTA = Hipertensión arterial; DT = desviación típica; IC = intervalo de confianza

Tabla 3. Comparativa de estudios según variables del Test FINDRISC (datos expresados en %)

	Regional				Nacional								Internacional		
	Estudio actual / N= 78	Cortés et al. (2012) / N= 137	Jorge (2014) / N= 259	Jorge (2016) / N= 73	Fundación para Diabetes (2008) / N= 2649	Arrieta (2011) / N= 1815	Soriguer et al. (2012) / N= 1051	Castaño et al. (2013) / N= 114	Carmona (2014) / N= 171	Fornos-Pérez et al. (2016) / N= 4222	Rosado et al. (2012) / N= 1344	López et al. (2015) / N= 240	Paredes et al. (2014) / N= 404	Calvo (2016) / N= 100	Albarrasin (2017) / N= 200
Edad															
< 45 años	5,13	64,23	29,3	21,9	35	-	75,5	-	22,2	23,9	-	-	71,04	39	33
45-54 años	15,38	25,55	22,4	12,3	18	-	48,3	-	17,5	20,5	-	-	14,85	12	13
55-64 años	19,23	10,22	22,4	27,4	22	-	33,3	-	22,2	21,9	-	40,1	8,66	25	16
> 64 años	60,26	-	25,9	38,4	25	-	23,5	-	38	33,8	-	-	5,45	24	38
IMC															
< 25 kg/m ²	16,67	56,23	30,1	16,4	44	64,6	82,1	29,3*	25,1	24,6	26,9*	-	38,86	20	38
25-30 kg/m ²	43,59	32,12	39	52,1	41	38,5	59,3		53,8	44,3		60	41,34	39	45
> 30 kg/m ²	39,74	10,95	30,9	31,5	15	26,1	42,9		21,1	31,1		-	19,8	41	17
PC															
< 80 cm M y < 94 cm H	7,69	-	22,8	9,6	27	-	81,6	100,1*	25,7	21,2	93,3*	-	58,66	17,1/45,8**	14,9/63,6**
80-88 cm M	17,95	78,62	26,6	26	31	53,1	59,8		42,7	30,63		60/50*	41,34	13,2/45,8**	38,8/7,3**

y 94-102 cm H															
> 88 cm M y > 102 cm H	74,36	31,38	50,6	64,4	42	46,9	40,4		31,6	48,1		-	-	69,7/8,3**	46,3/9,1**
Ejercicio físico															
Si	57,69	57,66	72,2	78,1	73	72,3	63	64,9	64,3	62,3	47,3	23,4	37,38	17	37
No	42,31	42,34	27,8	21,9	27	26,7	62,4	35,1	35,7	37,7	52,7	76,6	62,62	83	67
Consumo frutas/verduras															
Diario	69,23	74,45	74,9	89	23	73,3	63,5	79,8	80,7	69	-	9,4	61,63	6	52
No diario	30,77	25,55	25,1	11	77	26,7	57,3	20,2	19,3	31	-	90,6	38,37	94	48
Medicación para HTA															
No	28,21	86,86	68,3	60,3	78	66,9	66,4	46,5	58,5	31,2	-	-	86,14	83	63
Si	71,79	13,14	31,7	39,7	22	33,1	29,6	53,5	41,5	68,8	-	-	13,86	17	37
Nivel alto glucosa en sangre															
No	91,03	88,32	85,7	67,1	84	89,4	62,3	78,1	81,9	13,1	-	-	88,89	8	63
Si	8,97	11,68	14,3	32,9	16	10,6	36,4	21,9	18,1	86,9	-	-	14,11	92	37
Antecedentes familiares															
No	37,18	40,14	50,6	41,1	56	35,5	66,9	50	57,9	54,5	-	-	44,8	61	51
Si, abuelos, tíos, primos	20,51	23,36	12,7	11	27	12,1	70,3	-	25,1	14,2	-	-	30,94	39	11
Si, padres, hermanos, hijos	42,31	36,5	36,7	47,9	17	23,4	51,5	50	17,1	31,3	-	51	24,26	-	38
* Se muestra el valor medio															
** Se muestra el porcentaje en mujeres/hombres															
< = menor que; > = mayor que; IMC = índice de masa corporal; Kg/m ² = kilogramos por metro cuadrado; PC = perímetro de la cintura; cm = centímetros; M = mujer; H = hombre; HTA = hipertensión arterial															

Tabla 4. Comparativa de estudios según puntuación en el Test FINDRISC (datos expresados en %)

	Regional				Nacional								Internacional			
	Estudio actual / N= 78	Cortés et al. (2012) / N= 137	Jorge (2014) / N= 259	Jorge (2016) / N= 73	Fundación para Diabetes (2008) / N= 2649	Ortiz et al. (2009) / N= 2268	Arrieta (2011) / N= 1815	Soriguer et al. (2012) / N= 1051	Castaña et al. (2013) / N= 114	Carmona (2014) / N= 171	Fornos-Pérez et al. (2016) / N= 4222	Alcaraz et al. (2014) / N= 74	Bakides et al. (2010) / N= 295	Paredes et al. (2014) / N= 404	Calvo (2016) / N= 100	Albarrasin (2017) / N= 200
Bajo (0-7)	5,13	39,42	19,7	13,7	-	52,5	-	35,4	7,8	25,1	25,2	21,8	28,13	40,59	20	50/50*
Ligeramente alto (8-11)	23,08	37,96	38,6	27,4	80	31,5	75,72	33,7	-	33,3	29,2	42,3	38,98	31,69	37	50/50*
Moderado (12-14)	25,64	13,14	20,1	17,8	-	10,6	-	16,8	63,9	19,3	22,1	35,9	16,94	15,84	18	81,5/18,5*
Alto (15-20)	42,31	7,3	15,8	27,4	20	6	24,28	12,4	27,9	19,3	20,9	-	13,89	10,89	2	76,2/23,8*
Muy alto (> 20)	3,85	2,18	5,8	13,7	-	-	-	-	-	2,3	2,6	-	2,03	0,99	4	80/20*
* Se muestra el porcentaje en mujeres/hombres																
< = menor que; > = mayor que																