

Novedades en el tratamiento del asma en pacientes adultos. Anexo

Tabla 1: Abordaje terapéutico de las guías de asma GEMA 4.3, GINA 2018 Y SIGN-BTS 2016:

	Tratamiento de elección			Tratamientos alternativos			Tratamiento de rescate		
	GEMA 4.3 (2018)	GINA (2018)	SIGN/BTS (2016)	GEMA 4.3 (2018)	GINA (2018)	SIGN/BTS (2016)	GEMA 4.3 (2018)	GINA (2018)	SIGN/BTS (2016)
Escalón 1	Solo tratamiento de rescate	Solo tratamiento de rescate	Solo tratamiento de rescate GCI dosis bajas si: - Último ataque menos dos años - Rescate 3 veces/ semana - Síntomas 3 veces/semana - Síntoma nocturno 1/semana	-	Considerar GCI dosis bajas	ARLT Cromoglicatos Teofilina	SABA	SABA	SABA
Escalón 2	GCI dosis bajas	GCI dosis bajas	GCI dosis bajas + LABA	ARLT	ARLT Teofilina dosis bajas	-	SABA	SABA	SABA
Escalón 3	GCI dosis bajas + LABA	GCI dosis bajas + LABA	GCI dosis medias + LABA	GCI dosis medias o GCI dosis bajas + ARLT	GCI dosis medias/altas GCI dosis bajas + ARLT (o teofilina)	Si no efecto de LABA: Aumentar dosis GCI y quitar LABA 3º fármaco: ARLT, teofilina, LAMA	SABA o GCI dosis bajas + formoterol	SABA o GCI dosis bajas + formoterol	SABA
Escalón 4	GCI dosis medias + LABA	GCI dosis medias/altas + LABA	Derivar al especialista GCI dosis altas + LABA	GCI dosis medias + ARLT	Añadir tiotropio GCI dosis medias/altas + ARLT (o teofilina)	4º fármaco: ARLT, teofilina, tiotropio, β2agonista oral	SABA o GCI dosis bajas + formoterol	SABA o GCI dosis bajas + formoterol	SABA
Escalón 5	GCI dosis altas + LABA	Derivar a especialista experto: - Múltiples exacerbaciones: Tiotropio - Asma alérgica: Omalizumab - Eosinofílica: Mepolizumab, benralizumab, reslizumab - Valorar GC vo - Cultivo esputo	Derivar al especialista Añadir GC vo	Si mal control añadir: - Tiotropio y/o - ARLT y/o - Teofilina Si persiste mal control tratar según fenotipo: - Alérgica: Omalizumab - Eosinofílica de inicio tardío: Mepolizumab o reslizumab - Neutrofílica: Azitromicina - Obesidad: Reducción peso	Añadir dosis bajas de GC vo	Considerar otros tratamientos para minimizar el uso de GC vo	SABA o GCI dosis bajas + formoterol	SABA o GCI dosis bajas + formoterol	SABA
Escalón 6	GCI dosis altas + LABA + tiotropio o ARLT o teofilina	No se contempla	No se contempla	Si continúa mal control valorar: - Termoplastia y/o - Triamcinolona IM o GC vo	No se contempla	No se contempla	SABA o GCI dosis bajas + formoterol	No se contempla	No se contempla

Abreviaciones: GCI: Glucocorticoides inhalados, GC (glucocorticoide) LABA (agonistas β₂-adrenérgicos de acción larga), LAMA (anticolinérgicos de larga duración), SABA (agonistas β₂-adrenérgicos de acción corta), ARLT (antagonistas de los receptores de los leucotrienos), vo (vía oral), IM (vía intramuscular)